

Beiblatt Federführend von Frau zu Frau

	Workshop Von Frau zu Frau
Zielsetzung	Sie erweitern Ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen, setzen sich Ziele für Ihre Lebensphase, Lernen Erfolge zu verbuchen, bringen mehr Balance und Zufriedenheit in Ihr Leben – kurz: alles was funktioniert – mehr davon!
Inhalt	Lebenshaus / Sinnhaftes Tun – innere Ausrichtung / Umgang mit «Weiblichem Stress & Burnout Prävention» / Führungscoaching für Ihren Alltag / kraftvoll und authentisch Auftreten / Selbstmarketing / Übereinbringen von Beruf und Familie/Privatleben: SOWOHL ALS AUCH statt ENTWEDER ODER-Strategien. Es bleibt genug Platz für Ihre persönlichen Anliegen.
Was dürfen Sie erwarten	Professionelle, partnerschaftliche Begleitung , ein bereicherndes Miteinander, Vertraulichkeit, lernen und entdecken in einem weiblichen Umfeld
Dauer	6 Monate mit 9 Workshops à 3 h, zeitlich richten wir uns nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden (Vormittag, Abend oder Wochenende)
Beginn	Nach Bedarf, mindestens 6 max. 10 Teilnehmerinnen
Ort	Wil SG und Zürich
Investitionen	CHF 1500.— für 9 Workshops à 3 h, junge, erwachsene Damen unter 20 Jahren oder in Ausbildung fragen nach Spezialtarifen