

«Mein-Workshop»

Sinn finden im Berufsalltag, Selbst-Führung als Gelingensfaktor für ein «richtig gutes Leben»

<p>Zielsetzung</p>	<p>Sie erkennen Ihre Ziele, Wünsche und Bedürfnisse in Ihrer aktuellen Lebenssituation. Sie finden Ihren tieferen Sinn in Ihrem Tun!</p> <p>Sie gehen gestärkt mit einem Rucksack voller bewusster Ressourcen zurück in Ihren (Berufs-)Alltag.</p> <p>Sie wandeln (berufliche und andere) Probleme in Herausforderungen und Lösungen.</p> <p>Sie stärken Ihre freundschaftliche Beziehung zu sich selber. Sie gewinnen Selbst-Führung und erweitern Ihre Führungskompetenz.</p> <p>Sie gönnen sich eine aktive Denkpause.</p>
<p>Inhalt</p>	<p>Sie setzen sich mit Ihren bewussten und unbewussten Wünschen, Bedürfnissen und Zielen auseinander. Der strukturierte Prozess beinhaltet Biographie Arbeit in den Räumen Vergangenheit – Gegenwart - Zukunft und lässt Raum für persönliche Anliegen. Die Arbeit führt Sie näher zu Ihrer Selbst-Führung, Identität und Ihrem Sinn im Leben.</p>
<p>Was dürfen Sie erwarten</p>	<p>Professionelle, partnerschaftliche Begleitung, viel Zeit mit sich selber, ein bereicherndes Miteinander, Vertraulichkeit, lernen und entdecken in einem natürlichen Umfeld.</p> <p>Wir nutzen verschiedenen Methoden, wie Einzelarbeit, Gruppen-Austausch, Aufstellungsarbeiten, Fantasiereisen, etc. – so erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Anwendung verschiedenster Coachingmethoden und Tools, die sich im Alltag einfach nutzen lassen.</p>
<p>Dauer, Gruppen</p>	<p>3 Tage, mind. 5 max. 12 Teilnehmende</p>
<p>Nächste Durchführungen</p>	<p>Donnerstag, 26. November bis Samstag 28. November 2020, Herzberg b. Aarau Termine für 2021 folgen Anmeldung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn (es Bedarf gewisser Vorbereitungsarbeiten durch die Teilnehmenden)</p>
<p>Investitionen</p>	<p>CHF 850.— inkl. Unterlagen und Begleitung, exkl. Hotelkosten Einzelbegleitung auf Anfrage</p>